SIŁA I ZDROWIE

Dodatek tygodniowy „Słowa Pomorskiego"

Nr. 9 | Wtorek, dnia 1. marca 1932. | Nr. 8 9

Biblioteka podręczna sportowca. 5

(Podręczniki sportowe: narciarstwo — hokej — szermierka — boks i dżiu-dżitsu —

(Podręczniki sportowe: gry — ogrody Jordanowskie — czasopisma sportowe).

28) **Zabawy i gry ruchowe dzieci i młodzieży** (E. Piasecki), nakładem Książnicy Polskiej T. N. S. W. — Lwów — 1919 r.

Autor, znany z szeregu cennych dzieł z dziedziny w. f. i sportu zebrał w tym podręczniku wszystkie wyłącznie polskie gry i zabawy, a przez dodanie szeregu rycin i pieśni polskich do poszczególnych zabaw ruchowych przyczynił się niemało do wzmożenia — zamiłowania do swojszczyzny u ogółu naszych wychowawców.

29) **Gry i zabawy ruchowe** wyd. II. (W. Sikorski), nakład Księgarni św. Wojciecha). Oprócz wskazówek metodycznych, dotyczących prowadzenia i uprawiania gier mamy w tej cennej broszurze: 20 zabaw ze śpiewem, 7 zabaw bieżnych, 3 skoczne i prawie wszystkie ogólnie uprawiane gry ruchowe w szkole i poza szkołą.

30) **Zabawy i gry ruchowe dla wojska** (Wojskowy Instytut Naukowo-Wydawniczy — Warszawa 1922). — Broszura zawiera aż 110 gier i zabaw, uprawianych w wojsku, a mianowicie: bieżne, rzutne, biegi rozstawne, zabawy z mocowaniem, zawody drużynowe kompanijne, gry drużynowe, zabawy zapaśnicze, zabawy żartobliwe.

31) **Gry sportowe** (M. Kurleto i C. Rębowski, nakł. Warszawskiej Spółki Wydawniczej Orient R. D. Z. East — Warszawa 1927. Są to przepisy i regulamin (nieco przestarzały) następujących drużynowych gier sportowych: piłka koszykowa, piłka siatkowa, szczypiorniak, hazena, palant amerykański.

32) **Hazena — Szczypiorniak** przepisy gier, postanowienia i regulaminy Polskiego Związku Gier Sportowych, nakładem P. Z. G. S. — Warszawa 1930.

33) **Koszykówka — Siatkówka**, przepisy gier, postanowienia i regulaminy P. Z. G. S., nakładem PZGS. — Warszawa (wyczerpane).

34) **Piłka ręczna** (Włodz. Humen) nakładem Zakładu Narod. im. Ossolińskich — 1926.

35) **Kwadrant — Palant — Koszykówka — Siatkówka — Szczypiorniak — Jordanka** (nakł. Minist. WR. i OP.). Jest to część małych, oddzielnych broszurek, które ujmują szczegółowo prawidła wymienionych gier drużynowych. Przepisy te obowiązują we wszystkich szkołach już od r. 1930.

36) **Hokej na trawie** (Tad. Paczkowski). Podręcznik opracowany przez sekretarza PZHT. zawiera historję hokeja na trawie, przepisy gry, wskazówki i uwagi dotyczące gry.

37) **Ruch boiskowy amerykański** (J. Flisak), nakładem Polskiego Komitetu Opieki nad Dzieckiem — Warszawa (Jasna 11). — Broszura zawiera m. in.: źródła rozwoju boisk w Ameryce, szczegółowe dane o „Amerykańskim Związku Boiskowym, (Playground Assoclotion of America"), wskazówki dotyczące urządzenia ogródka dziecięcego („jordanowskiego") program pracy w ogródku Jordanowskim itd. Skorzystać z niej może nie tylko organizator ogródków dziecięcych, ale każdy interesujący się „ruchem jordanowskim", wzgl. boiskowym.

38) **Ping-Pong** (tennis pokojowy), **podręcznik** b. popularnej dzisiaj gry, opracowany przez W. Kozielskiego.

39) **Badanie zdolności fizycznej dla celów** wychowania fizycznego i sportu (Dr. Wład. Dybowski), nakładem Zakł. Narod. im. Ossolińskich — Lwów 1928. Jest to instrukcja ogólna i lekarska dla celów wymienionych w tytule dzieła, przyjęta przez komisję lekarską Rady Naukowej W. F. i polecona do użytku przez Państwowy Urząd W. F. i P. W.

40) **Budowa terenów i urządzeń sportowych,** praca zbiorowa, nakładem Gł. Księgarni Wojsk. — Warszawa, 1928.

Autorzy dzieła w liczbie 12-tu ujmują w poszczególnych rozdziałach szczegółowe dane, dotyczące budowy urządzeń, wzgl. terenów sportowych. — Dzieło b. cenne, zawierające plany, rysunki, oryginalne zdjęcia jest niezbędne dla interesujących się wych. fiz. a przedewszystkiem dla stykających się z organizacją, wzgl. budownictwem sportowem.

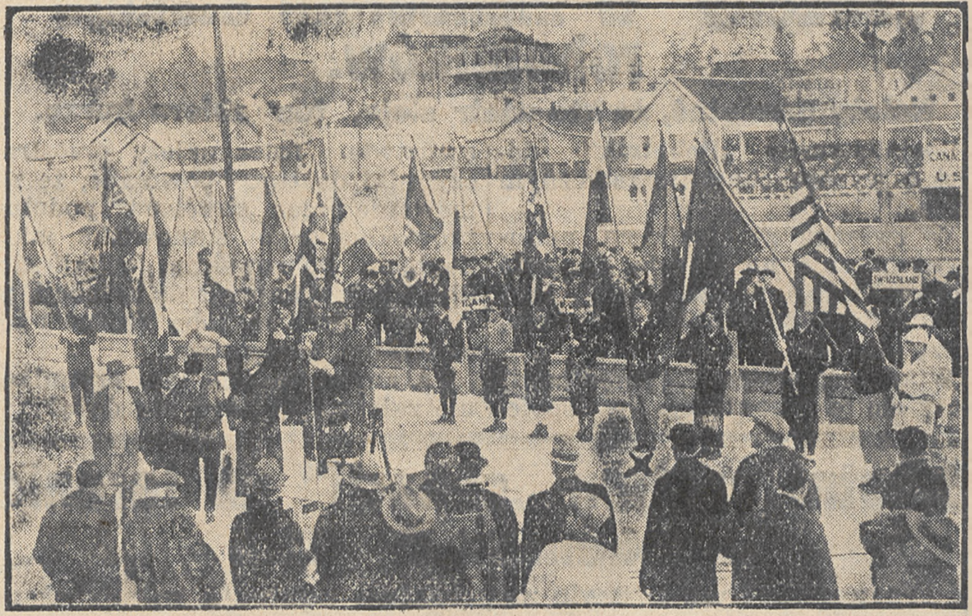
41) **Państwowa Odznaka Sportowa**, nakładem Głównej Księgarni Wojskowej — Warszawa 1931. — Jest to zbiór rozporządzeń i regulamin P. O. S., wprowadzony w życie rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 27 czerwca 1930 r.

Jakie czasopis. sport. winien abonować wzgl. czytać każdy sportowiec? Podobnie jak przy podawaniu podręczników wymieniłem tylko najniezbędniejsze i aktualne — tak i przy czasopismach wymienię tylko polskie:

1) **Przegląd Sportowo-Lekarski** — kwartalnik, 2) **Wychowanie Fizyczne** — miesięcznik, 3) **Stadjon** — 2-tygodnik, 4) **Sport Wodny** — 2-tygodnik, 5) **Raz-Dwa-Trzy** — tygodnik, 6) **Siła i Zdrowie** — dodatek tygodniowy „Słowa Pomorskiego", wychodzi w każdy poniedziałek. 7) **Przegląd Sportowy** — wychodzi dwa razy w tygodniu.

Ponadto mamy jeszcze czasopisma polskie, poświęcane wyłącznie jednemu ze sportów (np. sportu łuczniczy, sport strzelecki itp.) oraz suche kroniki sportowe o charakterze inform.-sprawozdawczym w większości naszych pism codziennych.

(Koniec). **J. Flisak.**



Z Olimpjady zimowej w Lake Placid.

Zdjęcie powyższe nadesłał nam z Lake Placid p. Józef Stogowski. Wyobraża ono moment uroczystego otwarcia III. zimowych igrzysk olimpijskich na stadjonie w Lake Placid. Na pierwszym planie (na podwyższeniu przed mikrofonem) zawodnik amerykański w imieniu wszystkich uczestników olimpjady składa przysięgę olimpijską. Za nim stoi szereg chorążych ze sztandarami państw, biorących udział w igrzyskach. Sztandar polski trzyma p. J. Stogowski (x). Na dalszym planie drużyny poszczególnych państw. Uroczystość nie wywołała widocznie większego zainteresowania, gdyż, jak widzimy, trybuny dla publiczności (w głębi) są puste.

Kronika sportowa.

Łyżwiarstwo.

Nowy rekord światowy.. W Oslo rozegrane zostały mistrzostwa łyżwiarskie pań, na których Synnoeve Lie pobiła rekord światowy w biegu na 1000 mtr., osiągając świetny czas 2:08,3.

Sonja Henie się tłumaczy. Jak wiadomo, Norweski Zw. Łyżw.. zakazał słynnej mistrzyni świata Sonji Henie dalszych startów w Ameryce, a to ze względu na to, że starty te, podobno odbywały się na warunkach nieamatorskich. Obecnie Sonja Henie przesłała do Norweskiego Zw. Łyżwiarskiego telegraficzne zaprzeczenie tym pogłoskom. Słynna łyżwiarka przedstawia sprawę w ten sposób, że amerykańscy przedsiębiorcy sportowi wydrukowali na afiszach jej nazwisko bez porozumienia się z nią, a gdy Sonja Henie nie przybyła na zapowiedziane zawody puścili złośliwą plotkę w prasie, jakoby zażądała zbyt wysokiego honorarjum.

Jednem słowem Sonja Henie jest tylko „biedną niewinną ofiarą" amerykańskich impresarjów sportowych.

Piłka nożna.

Walne obrady piłkarzy polskich. W sobotę 20 i niedzielę 21. 2. odbyły się w Warszawie doroczne walne obrady Polsk. Zw. Piłki Nożnej przy udziale przedstawicieli wszystkich okręgów, z wyjątkiem poleskiego. Przewodniczył płk. Mond z Krakowa. Obrady rozpoczęły się od dyskusji nad sprawozdaniem zarządu PZPN. — Pierwszy zabrał głos delegat krakowski Statter, który w obszernem przemówieniu stwierdził znaczne obniżenie się poziomu piłkarstwa zarówno pod względem technicznym, jak i moralnym. Piłkarstwu naszemu zagraża — zdaniem p. Stattera — coraz bardziej pseudoamatorstwo. W konkluzji p. Statter postawił wniosek, aby wybrać komisję z przedstawicieli poszczególnych okręgów, któraby się zajęła tą sprawą, przyczem mówca uważa, że otwarte zawodostwo jest lepsze od obecnego stanu. Wniosek p. Stattera został uchwalony znaczną większością głosów. Wyłoniona komisja zajmie się również sprawą reorganizacji rozgrywek okręgowych i międzyokręgowych. Po wyjaśnieniach zarządu, udzielono ustępującym władzom absolutorjum oraz wyrażono specjalne podziękowanie dla skarbnika.

Z ważniejszych uchwał warto wymienić, że PZPN. przeznaczył 4.000 zł dla trenerów objazdowych. Składki w klasie C obniżono do połowy. Przyjęto również poprawkę zarządu PZPN., aby w pierwszych dwóch rzutach w razie równości punktów decydował stosunek bramek, a dopiero w finale trzecia rozgrywka. Poza tem postanowiono przeznaczyć 1 proc. dochodu z meczów międzypaństwowych na rzecz Ligi na ubezpieczenie graczy.

Prezesem nowego zarządu wybrano po raz czwarty gen. Bończę-Uzdowskiego. Wiceprezesami zostali: mjr. Jachec (zarazem przewodniczący WG. i D.), płk. Ajdukiewicz i Janusz Mallow. Sekretarzem wybrano p. Przeworskiego (zastępca Brodzisz), skarbnikiem — mjr. Świątka (zastępca Kupczyk). Sprawy zagraniczne powierzono płk. Glabiszowi (zastępca mjr. Grudzień), kapitanem związkowym został Kałuża, a kronikarzem — Mossin.

Do wydziału Gier i Dyscypliny wybrano: mjr. Jachecia (przewodniczący), mjr. Habinę (wiceprzewodniczący), płk. Szteiferta, Solarskiego, Kruga i Spitzberga.

Ze sprawozdania zarządu okazuje się, że w roku ubiegłym liczba czynnych piłkarzy zwiększyła się o 8.000. Do związku należy obecnie 703 kluby i 42.000 piłkarzy. Najwięcej klubów i graczy posiada okręg śląski — 8.500 graczy i 134 kluby. Dalsze miejsca zajmują Lwów, Warszawa, Kraków, Łódź, Poznań itd.

Boks.

Zawody bokserskie w Poznaniu. W niedzielę 28. 2. odbyły się w Poznaniu zawody bokserskie pomiędzy Wartą a Sokołem, zakończone katastrofalną klęską Sokoła 1:11. Do najciekawszych walk należały spotkania Arskiego z Pierardem i Majchrzyckiego z Domiechowskim, zakończone zwycięstwem faworytów. Majchrzycki wystąpił na ringu po półrocznej przerwie. Wygrał on przez techniczny k. o., ale wobec tego, że przeciwnik jego był bardzo słaby, trudno wydać sąd o formie naszego wicemistrza Europy.

Strzelectwo.

Wręczenie nagrody strzeleckiej. Wielka ogólno - polska nagroda strzelecka i tytuł najlepszego mistrza Polski zostały w roku bieżącym przyznane p. Edmundowi Ruteckiemu, parokrotnemu mistrzowi Polski w strzelaniu z karabinu wojskowego, dowolnego i małokalibrowego. Uroczystego wręczenia nagrody dokonał dyrektor państwowego Urzędu WF. i PW. pułk. dypl. Kiliński w obecności przedstawiciela komendanta głównego Związku Strzeleckiego.

Różne.

Nowy śmiertelny wypadek na ringu. Podczas zawodów bokserskich w Berlinie wydarzył się tragiczny wypadek podobny do śmiertelnego wypadku Godlewskiego we Lwowie, mianowicie jeden z młodych bokserów Voelkner, znokautowany przez przeciwnika swego Sabottkę tak nieszczęśliwie upadł, że stracił przytomność i zmarł po przewiezieniu do szpitala.



Ivar Ballangrud

Norwegczyk na olimpjadzie zimowej w Lake Placid zwyciężył w biegach łyżwiarskich na 1500, 5000 i 10000 m., zdobywając po raz drugi tytuł olimpijskiego mistrza.

Przygoda hokeistów polskich. W piątek 26 lutego polska drużyna hokejowa opuściła Nowy Jork, udając się do Polski na parowcu „Pułaski". Nasza drużyna przeżyła przy tem jeszcze jedną przygodę. Mianowicie, spóźniła się na okręt, który czekał w przystani przeszło godzinę, a wkońcu odjechał bez polskiej drużyny. Nasi hokeiści wynajęli specjalny parowiec, doganiając „Pułaskiego", który ich przyjął na pokład już na pełnem morzu.

Kierownik drużyny, dr. Stanisław Polakiewicz, wyjeżdża z Ameryki do Polski dn. 4 marca na okręcie „Ile de France".

Z życia Sokoła.

Zmiana na stanowisku prezesa. Druh Jan Kolenda z Chełmży złożył godność prezesa IV Okręgu. Kierownictwo IV Okręgu objął druh wiceprezes Wojciech Pawlak.

Zjazd Rady Okręgowej IV Okręgu odbędzie się w Wąbrzeźnie 13 marca br. o godz. 11 w lokalu p. Klimka. Na porządku obrad m. in.: Sprawozdania zarządu, dyskusja nad sprawozdaniami uzupełnienie zarządu na r. 1932, uchwalenie budżetu na r. 1932, sprawa zlotu okręgowego (zlot w Gdyni i w Pradze Czeskiej), wnioski złożone na piśmie do dnia 7. 3. 1932 r. i t. d.

Nr. 3 „Sokoła Pomorskiego", wydawanego przez przewodnictwo Dzielnicy Pomorskiej, poświęca m. in. artykuł 650-tej rocznicy testamentu Mestwina, zawiera dalszy ciąg programu pracy zimowej w gnieździe, sprawozdanie ze zjazdu Naczelnictwa Związku, terminarz zawodów dzielnicowych, kronikę gniazd. **Sokoli! Popierajcie własny organ!**



Anna O'Brien

Amerykanka, w klasycznym skoku podczas biegu z płotkami. Jest ona faworytka przyszłej Olimpjady w Los Angeles.